

# GYM Enfant

Activité ludique pour tous les enfants à partir de 3 ans !



## *Salle de motricité*

Ecole des Muriers

*Chaque mardi ou jeudi  
de 16h30 à 17h30 !*

Reprise des cours le 16 septembre 2024 jusqu'au  
04 juillet 2025

**Viens t'amuser avec Noëmy!**

**Le mardi pour les 3-6 ans**

**Le jeudi pour les 7-9ans**

*La gym enfant permet de travailler la motricité de l'enfant et une approche ludique de l'activité physique.*

*Les enfants découvrent le mouvement par le jeu, des exercices, des ateliers et des parcours, tout en travaillant l'esprit de groupe, d'équipe.*

*Il s'agit de rouler, se balancer, tenir l'équilibre, ramper, sauter, courir, apprécier les distances, tenir des postures etc...*

*Les séances sont adaptées aux âges des enfants.*

Renseignement : Edwige : 0679761506 – Corinne 0698273030  
assogymnastiquealignanaise@gmail.com